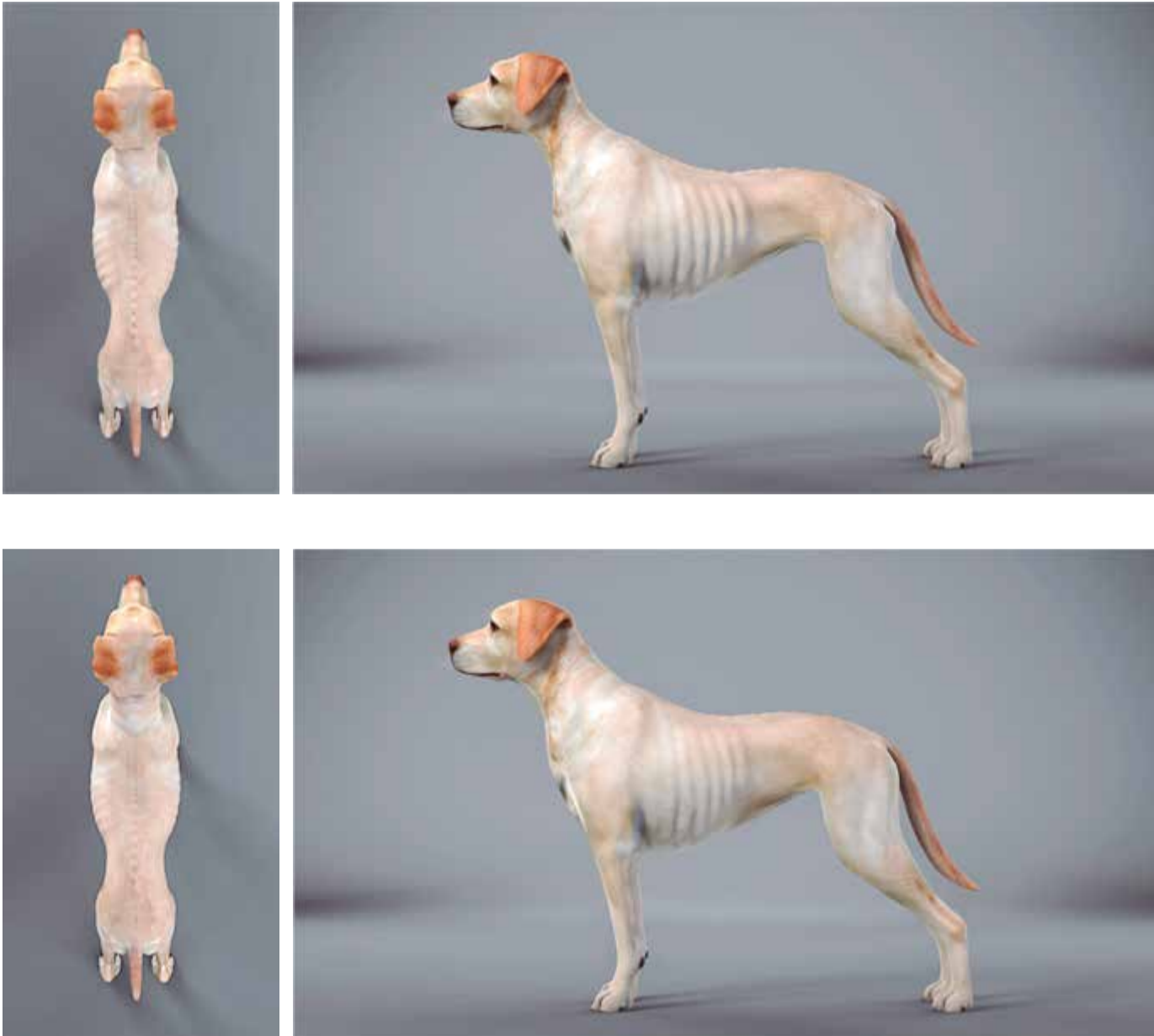


СИСТЕМА ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ BODY CONDITION SYSTEM

СЛИШКОМ ХУДАЯ



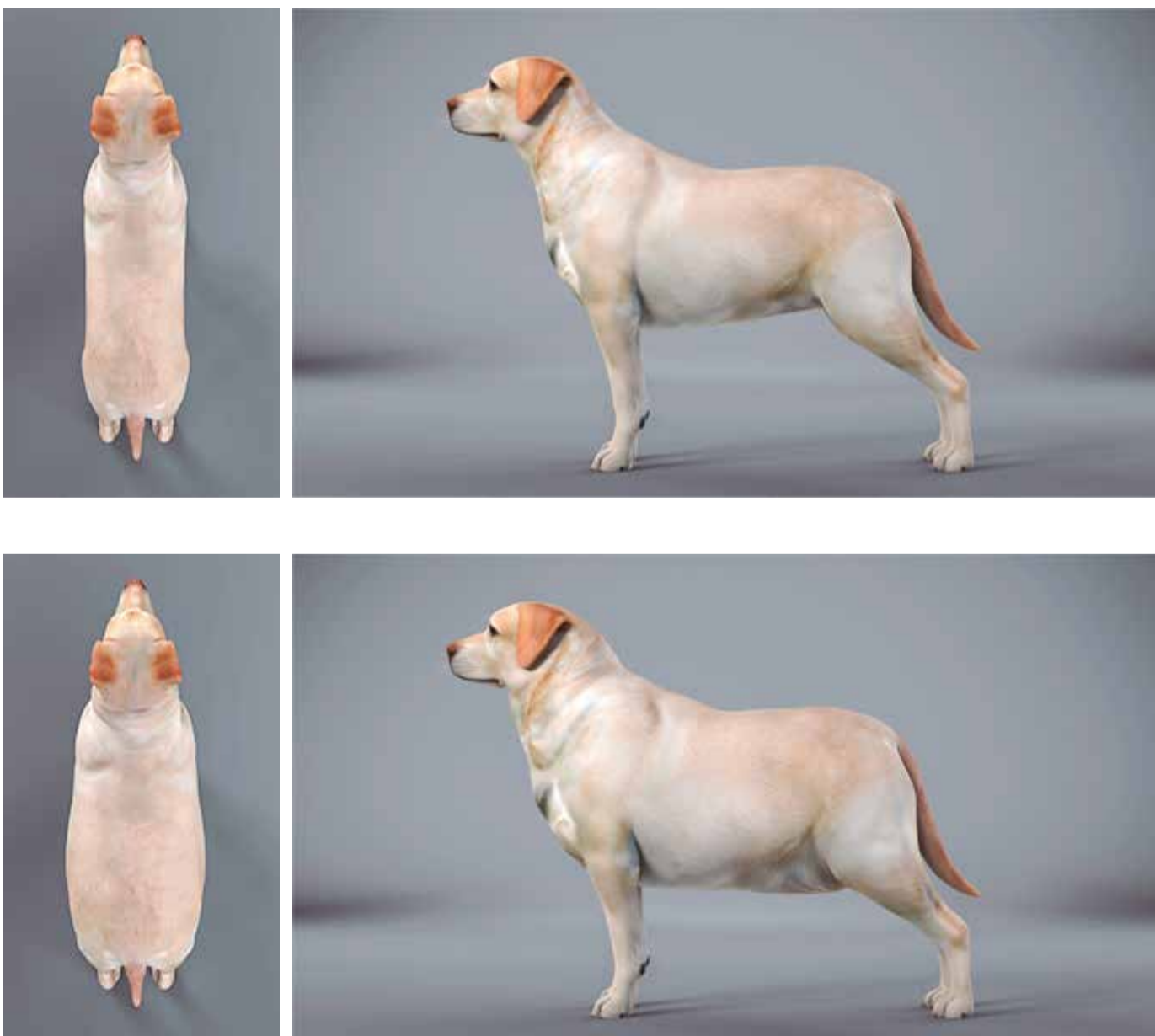
- 1** Ребра, поясничные позвонки, тазовые кости и все костные выступы заметны на расстоянии; различимые жировые отложения отсутствуют; выраженная потеря мышечной массы.
- 2** Ребра, поясничные позвонки, тазовые кости отчетливо видны; жир не прощупывается; имеются признаки других костных выступов; минимальная потеря мышечной массы.
- 3** Ребра легко прощупываются и могут быть различимы визуально при отсутствии прощупываемого жира; видны верхушки поясничных позвонков; кости таза выступают; талия и подтянутость живота отчетливо видны.

ИДЕАЛЬНАЯ



- 4** Легко прощупываются ребра при минимальном жировом покрытии; при взгляде сверху талия хорошо различима; явная подтянутость живота.
- 5** Прощупываются ребра без избыточного жирового покрытия; при взгляде сверху за ребрами видна талия; при взгляде сбоку наблюдается подтянутость живота.

СЛИШКОМ УПИТАННАЯ



- 6** Прощупываются ребра со слегка избыточным жировым покрытием; при взгляде сверху талия распознается, но не выделяется; подтянутость живота заметна.
- 7** Ребра прощупываются с трудом; обильный жировой покров; заметные жировые отложения в области поясницы и основания хвоста; талия отсутствует или едва заметна; может присутствовать подтянутость живота.
- 8** Под очень обильным жировым покровом ребра не прощупываются или прощупываются только при сильном надавливании; обильные жировые отложения в области поясницы и основания хвоста; талия отсутствует; подтянутость живота отсутствует; может присутствовать явное растяжение живота.
- 9** Массивные жировые отложения в области грудной клетки, позвоночника и основания хвоста; талия и подтянутость живота отсутствуют; жировые отложения на шее и конечностях; явное растяжение живота.